

TRAININGSPLAN 2021 / 2022

FELDKIRCHEN

Turnsaal der VS/NMS Feldkirchen/D

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Beschreibung	Trainer	Anfang/Ende
Montag	20:00 - 21:00	DynamicFit	Basic Bodywork für jedermann und jederfrau	Wöss Lisa Michael Schatzl	Sept. 2021 - Juni 2022
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler Technik	Grundlagentraining für U8 bis U14 und jeden Gürtelgrad	Michael Schatzl Martin Doppelhammer	Sept. 2021 - Juni 2022
Dienstag	18:30 - 20:00	Techniktraining	Techniktraining für jede Altersklasse ab U14	Michael Schatzl Martin Doppelhammer	Sept. 2021 - Juni 2022
Freitag	17:00 - 18:30	Schüler Randori	Wettkampftraining für U8 bis U14 und jeden Gürtelgrad	Öhlinger Gerhard Florian Doppelhammer	Sept. 2021 - Juni 2022
Freitag	18:30 - 20:00	Randori	Wettkampftraining für jede Altersklasse ab U14	Michael Schatzl Martin Doppelhammer	Sept. 2021 - Juni 2022
Samstag	09:00 - 10:15	Anfängerkurs 1	Anfängertraining für Schüler U6 - U8	Florian Doppelhammer Elisabeth Weiss	Okt. 2021 - Dez. 2021
Samstag	10:30 - 11:45	Anfängerkurs 2	Anfängertraining für Schüler U9 - U14	Florian Doppelhammer Elisabeth Weiss	Okt. 2021 - Dez. 2021

EFERDING

Turnsaal der VS Eferding SÜD

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Beschreibung	Trainer	Anfang/Ende
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler Technik	Grundlagentraining für U8 bis U14 und jeden Gürtelgrad	Patrick Häuserer Philipp Lindinger	Sept. 2021 - Juni 2022
Freitag	15:00 - 16:15	Anfängerkurs 1	Anfängertraining für Schüler U6 - U8	Edlbauer Kilian Philipp Lindinger	Okt. 2021 - Dez. 2021
Freitag	16:30 - 17:45	Anfängerkurs 2	Anfängertraining für Schüler U9 - U14	Edlbauer Kilian Philipp Lindinger	Okt. 2021 - Dez. 2021

SCHARTEN

Turnsaal der VS Scharten (Kirschblütenhalle)

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Beschreibung	Trainer	Anfang/Ende
Freitag	16:00 - 17:15	Anfängerkurs 1	Anfängertraining für Schüler U6 - U8	Michael Weiss Armin Neuhofer	Okt. 2021 - Dez. 2021
Freitag	17:30 - 18:45	Anfängerkurs 2	Anfängertraining für Schüler U9 - U14	Michael Weiss Armin Neuhofer	Okt. 2021 - Dez. 2021
Freitag	17:30 - 18:45	Schüler Technik	Grundlagentraining für U8 bis U14 und jeden Gürtelgrad	Michael Weiss Armin Neuhofer	Sept. 2021 - Juni 2022

HARTKIRCHEN

Turnsaal der VS/NMS Hartkirchen

Aufgrund der Sanierung der Schule in Hartkirchen kann kein Training stattfinden.